

Programme de la formation Initiale de Sauveteurs Secouristes du Travail



2023 : FORMATIONS SST	
318	stagiaires formés au SST
100%	Taux de réussite certification
98%	Taux de satisfaction stagiaires



Objectifs :

Au terme de la formation, le sauveteur secouriste du travail doit être capable :

- d'intervenir efficacement pour porter secours à toute personne victime d'un accident et/ou d'un malaise
- en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées

Organisation :

Formation organisée en intra-entreprise

Volume horaire : 14 heures de face à face pédagogique organisées sur 2 journées de 7 heures

Intervenant : Un formateur SST

Méthodes pédagogiques : Exposés interactifs, méthode interrogative, méthode participative, démonstrations, exercices pratiques et mises en situation

Public concerné : Tout salarié peut devenir sauveteur secouriste du travail sans prérequis particulier

Taille du groupe : 4 à 10 stagiaires par session

Lieu de la formation : Dans votre établissement

- Prévoir une salle permettant la projection d'un diaporama et l'apprentissage des gestes au sol
- Prévoir des déplacements dans vos locaux



Attention, la formation nécessite beaucoup de matériel : il doit être facile de pouvoir accéder aux locaux et de pouvoir se garer sur site.

Validation :

Le certificat de SST est délivré aux candidats :

- Ayant participé activement à la formation
- Validés lors des évaluations formatives permettant de suivre la progression du stagiaire tout au long de la session
- Validés lors des 2 épreuves certificatives organisées en fin de formation : Une mise en situation d'accident du travail simulée et un échange entre le formateur et les candidats portant sur le cadre réglementaire de l'activité du SST et ses compétences en matière de prévention.

Durée de validité du certificat SST : 24 mois

Matériel pédagogique :

- Mannequins et défibrillateurs d'entraînement pour l'apprentissage de la réanimation (mannequins « adultes », « enfants » et « nourrisson »)
- Support de cours avec photos et vidéos
- Plan d'intervention
- Matériel divers : maquillage de secourisme, fausses plaies, matériel disponible dans une trousse de secours...

Tout le matériel : <https://www.formation-secourisme-grenoble.fr/materielsecourisme.html>

Documents remis :

L'aide-mémoire « Sauvetage Secourisme du Travail » de l'INRS est distribué aux participants.

A l'issue de chaque session, nous vous transmettons un **dossier pédagogique complet** comprenant :

- Une copie de la feuille de présence (Format PDF)
- Un récapitulatif de l'avis des stagiaires en fin de formation (Format PDF)
- Une attestation de formation à remettre aux stagiaires (Format PDF)
- Un certificat national de SST à remettre aux stagiaires (Format papier et PDF)

Programme

 Conforme au programme et aux référentiels élaborés par l'INRS

1^{ère} demi-journée :

- Présentation de la formation et de son organisation
- A partir d'un jeu réalisé par la CARSAT Rhône-Alpes, les stagiaires plongent dans la démarche de prévention de leur entreprise :
 - Définition et modalités de déclaration des AT
 - Organisation et limites des secours dans l'entreprise
 - Notions d'obligations générales et de responsabilités
 - Les acteurs internes et externes de la prévention
 - Les enjeux de la prévention
 - Le mécanisme d'apparition du dommage
 - Notion de danger grave et imminent
 - L'analyse des AT, l'évaluation des risques et les principes généraux de prévention
- Le processus d'alerte à la population
- Réaliser une protection adaptée

2^{ème} demi-journée :

- Examiner une victime
- Alerter ou faire alerter les secours
- Secourir une victime

3^{ème} demi-journée :

- Secourir une victime (suite)

4^{ème} demi-journée :

- Secourir une victime (suite)
- Epreuves certificatives
- Bilan de fin de formation

Les actions de « secourir une victime » qui seront traitées lors de la formation sont :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlure
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas avec utilisation du défibrillateur

